

Lactancia materna

Historia y evolución

A lo largo de la historia la lactancia materna se ha visto de diferentes formas, y esta ha sido su evolución durante la historia.

°- La lactancia materna esta presente desde el inicio de la humanidad. En las sociedades cazadoras-recolectoras se prolongaba y demandaba.

°- En la Antigüedad se le daba importancia, aunque las clases altas recurrían a nodrizas. Durante la Edad Media se impuso como deber moral y religioso, aunque también llevó a mercantilizar el cuerpo de las mujeres pobres.

°- En la Edad Moderna, aumentó el destete precoz y el uso de nodrizas, lo que aumentó la mortalidad infantil. Con la industrialización se redujo aún mas debido a la incorporación de las mujeres al trabajo y la medicalización de la crianza.

°- En el S. XX, se sustituyó mayoritariamente por la leche de fórmula. Desde finales del S.XX hasta hoy, se ha producido una revalorización de la lactancia.